

2023

โครงการ จิตอาสาเพื่อชุมชน

นางสาว ศิริวิมล ปราณนา



โรงเรียนตราษตระการคุณ

คำนำ

โครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน ที่ได้จัดทำขึ้นนี้ ข้าพเจ้าได้ร่วมกับคณะกรรมการสถานักเรียนโรงเรียน ตราชูระการคุณ จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงาน ไฟฟ้าให้กับเยาวชน เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการเข้ารับบริการด้านสุขภาพ และเพื่อ เผยแพร่ความรู้ด้านวิชาการให้กับเยาวชนในชุมชน ซึ่งข้าพเจ้าและคณะทำงานจะใช้เวลาวางในการออกไป ทำจิตอาสา เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมในวงกว้าง บัดนี้ข้าพเจ้าได้จัดทำโครงการเสร็จสิ้น บรรลุ วัตถุประสงค์ตามที่ตั้งไว้แล้ว จึงได้จัดทำรายงานสรุปโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชนขึ้น เพื่อเผยแพร่โครงการ ให้ผู้อื่นได้นำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง คุณครูที่ปรึกษา ผู้อำนวยการโรงเรียน คณะทำงาน และ ผู้เข้าร่วมโครงการทุกท่าน ที่ทำให้โครงการนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

นางสาวศิริวิมล ประารธนา

ผู้จัดทำโครงการ

สารบัญ

คำนำ	ก
๑. การปฏิบัติกิจกรรม	๑
๒. ระยะเวลาดำเนินการ	๑
๓. เป้าหมาย	
- เชิงปริมาณ	๑
- เชิงคุณภาพ	๒
๔. ความสำเร็จของโครงการ	๒
๕. สิ่งที่ต้องปรับปรุงและแก้ไข	๓
ภาคผนวก	๔

รายงานโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน

๑. การปฏิบัติกิจกรรม

(✓) ดำเนินการเสร็จแล้ว () อยู่ระหว่างดำเนินการ
() ยังไม่ได้ดำเนินการ เนื่องจาก.....

๒. ระยะเวลาดำเนินการ

ตามแผน ระหว่างเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ปฏิบัติจริง ระหว่างเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

๓. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ลำดับ	รายการ	เดือน/ปี	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ตามเป้าหมาย	ไม่ตามเป้าหมาย
๑.	รณรงค์ประหยัดพลังงานไฟฟ้าในโรงเรียนและชุมชน	เม.ย. ๒๕๖๖	๖๐	✓	
๒.	ช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ของโรงพยาบาลกรุงเทพตราด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลตะก่าง	พ.ค. ๒๕๖๖	๑๐๘	✓	
๓.	ให้ความรู้เกี่ยวกับดาราศาสตร์ในโรงเรียนวัดสุวรรณมงคล	มิ.ย. ๒๕๖๖	๘๕	✓	
๔.	ช่วยเหลือ อสม. ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย	ก.ค. ๒๕๖๖	๓๑	✓	
๕.	ให้ความรู้ด้านวิชาคณิตศาสตร์ในโรงเรียนโรงเรียนวัดสุวรรณมงคล	ส.ค. ๒๕๖๖	๓๓	✓	
๖.	ช่วยจัดดอกไม้งานศพวัดไผ่ล้อม	ก.ย. ๒๕๖๖	๓๐	✓	
๗.	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช	ต.ค. ๒๕๖๖	๔๐	✓	
๘.	ช่วยเตรียมงานตักบาตรเทโวโรหณะวัดเนินทราย	ต.ค. ๒๕๖๖	๕๐	✓	

เชิงคุณภาพ

ข้อที่	ตัวชี้วัด/วัตถุประสงค์	ร้อยละ		ความสำเร็จตามวัตถุประสงค์	
		เป้าหมาย	ปฏิบัติจริง	สำเร็จ	ไม่สำเร็จ
๑.	นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า	๘๐	๘๓.๙	✓	
๒.	ประชาชนที่เข้ารับบริการด้านสุขภาพมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป	๙๐	๙๖.๒๒	✓	
๓.	นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป	๑๐๐	๙๗.๑๘	✓	
รวมเฉลี่ย					

๔. ความสำเร็จของโครงการ

ที่	รายการ	ร้อยละ	
		ความสำเร็จ	ความพึงพอใจ
๑	โครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน	๑๐๐	๙๒.๘
เฉลี่ย		๑๐๐	๙๒.๘

เกณฑ์ระดับคุณภาพ

ดีเยี่ยม	หมายถึง	มีค่าเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ ๙๐.๐๐ - ๑๐๐.๐๐
ดีมาก	หมายถึง	มีค่าเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ ๘๐.๐๐ - ๘๙.๙๙
ดี	หมายถึง	มีค่าเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ ๗๐.๐๐ - ๗๙.๙๙
พอใช้	หมายถึง	มีค่าเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ ๕๐.๐๐ - ๖๙.๙๙
ปรับปรุง	หมายถึง	มีค่าเฉลี่ยรวมทั้งหมดตั้งแต่ ๐๐.๐๐ - ๔๙.๙๙

หมายเหตุ ความสำเร็จของโครงการ ภาพรวมร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป ถือว่าสำเร็จ

การอภิปรายผล

จากผลการประเมินภาพรวมโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน พบว่า นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า เป็นตามแผนที่กำหนดไว้ เนื่องจากนักเรียนที่ได้รับการอบรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า โดยมีผลการทดสอบความรู้หลังเข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๙ และส่งผลให้โรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ได้รับรางวัลโรงเรียนคาร์บอนต่ำสู่ชุมชน ประจำปี ๒๕๖๕ ประชาชนที่เข้ารับบริการด้านสุขภาพมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากขึ้นไป เฉลี่ยร้อยละ ๙๖.๒๒ นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับมากขึ้นไป เฉลี่ยร้อยละ ๙๗.๑๘

เมื่อพิจารณาภาพรวมโครงการจากกิจกรรมทั้งหมดพบว่าโครงการนี้ดำเนินการสำเร็จ ผู้ที่เกี่ยวข้องมีความพึงพอใจต่อโครงการคิดเป็นร้อยละ ๙๒.๘ อยู่ในระดับดีเยี่ยม

๕. สิ่งที่ต้องนำไปปรับปรุงและแก้ไข

- ขอสนับสนุนงบประมาณในการทำกิจกรรม

ภาคผนวก

โครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน

๑. หลักการและเหตุผล

จากพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ความว่า "การบำเพ็ญประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นนั้น เป็นปัจจัยที่จะสร้างสรรค์ความมั่งคั่ง มั่งเจริญต่อกันและกัน ความรักใคร่ เพื่อแผ่ แบ่งปันในกันและกัน ซึ่งในที่สุดจะก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นปึกแผ่นในชาติขึ้น จนเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ที่จะช่วยให้เราสามารถรักษาความเป็นอิสระ และความมั่นคงของชาติบ้านเมืองเราให้ยืนยงอยู่ตลอดไป" และจากโครงการจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ในพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐

ข้าพเจ้าตระหนักและซาบซึ้งถึงสิ่งที่ทั้งสองพระองค์ท่านดำริไว้ จึงตั้งมั่นในการอุทิศตนเป็นจิตอาสา และนำเสนอโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชนต่อคณะกรรมการสภานักเรียนโรงเรียนตราษตระการคุณเพื่อร่วมกันจัดทำกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งในโรงเรียนและชุมชน เช่น การรณรงค์ประหยัดพลังงานไฟฟ้า การมีจิตอาสาช่วยงานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย ช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์และ อสม. ในการตรวจสุขภาพและช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้น การเข้าร่วมกิจกรรมกับโรงพยาบาลกรุงเทพตราดเพื่อตรวจสุขภาพในชุมชน รวมถึงการเผยแพร่ความรู้ด้านวิชาการในโรงเรียนที่ขาดแคลนครูในสาขานั้น ๆ และช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชนตามโอกาสต่าง ๆ เพื่อสาธารณประโยชน์ในการทำกิจกรรมหรือสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน และมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น รู้ว่าตนเองมีคุณค่าสามารถสร้างสิ่งดีงามให้แก่สังคม ครอบครัว และดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้าให้กับเยาวชน
- ๒.๒ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการเข้ารับบริการด้านสุขภาพ
- ๒.๓ เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านวิชาการให้กับเยาวชนในชุมชน

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

ทำกิจกรรมจิตอาสา อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ต่ำกว่า ๓๐ คน

๓.๒ เชิงคุณภาพ

๑) ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

๒) ร้อยละ ๙๐ ประชาชนที่เข้ารับบริการด้านสุขภาพมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป

๓) ร้อยละ ๙๐ นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป

๔. วิธีดำเนินการ

ที่	ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.	(P) วางแผน ๑.๑ ประชุมร่วมกับสถานักเรียน ๑.๒ กำหนดปฏิทินการปฏิบัติงาน	มี.ค. ๖๖	นางสาวศิริวิมล ปราธนา และนายกรวิชัย พิมพ์สิงห์
๒.	(D) ดำเนินการ ๒.๑ รณรงค์ประหยัดพลังงานไฟฟ้าในโรงเรียนและชุมชน ๒.๒ ช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์และอสม. ๒.๓ เผยแพร่ความรู้ด้านวิชาการในโรงเรียนประถมศึกษา ๒.๔ ช่วยเหลือกิจกรรมในชุมชนตามโอกาสต่าง ๆ	เม.ย. ๖๖ - ต.ค. ๖๖	นางสาวศิริวิมล ปราธนา และคณะทำงาน
๓	(C) ตรวจสอบและติดตาม ๓.๑ จัดทำตารางบันทึกการทำกิจกรรม ๓.๒ สัมภาษณ์ สอบถามผู้ปกครองของนักเรียนเกี่ยวกับ พฤติกรรมการประหยัดไฟฟ้าที่บ้าน ๓.๓ ประเมินความพึงพอใจของประชาชนที่เข้ารับบริการ ๓.๔ ประเมินความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	เม.ย. ๖๖ - ต.ค. ๖๖	นางสาวศิริวิมล ปราธนา และคณะทำงาน
๔	(A) ประเมินผลและปรับปรุง ประชุมคณะทำงานเพื่อทบทวนปัญหา อุปสรรคในการ ดำเนินงาน	ต.ค. ๖๖	นางสาวศิริวิมล ปราธนา และคณะทำงาน

๕. สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนตราษตระการคุณ โรงเรียนประถมศึกษา โรงเรียนพระปริยัติธรรม โรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพประจำตำบลตะกวงและตำบลวังกระแจะ

๖. การติดตามประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
๑) ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความ เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า	สัมภาษณ์	แบบสัมภาษณ์
๒) ร้อยละ ๙๐ ประชาชนที่เข้ารับบริการด้านสุขภาพมี ความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป	การประเมิน ความพึงพอใจ	แบบประเมิน ความพึงพอใจ
๓) ร้อยละ ๙๐ นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึง พอใจในระดับมากขึ้นไป		

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ นักเรียนมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

๗.๒ ประชาชนในชุมชนได้รับการบริการด้านสุขภาพที่ดี

๗.๓ นักเรียนชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนที่ขาดแคลนบุคลากร ได้รับโอกาสทางการศึกษาอย่างทั่วถึง

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศิริวิมล ปราณนา)

ตำแหน่ง นักเรียน

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกรวิชญ์ พิมพ์สิงห์)

ตำแหน่ง ประธานสถานนักเรียน

ลงชื่อ

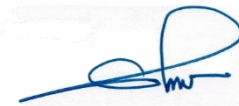


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวสุภาพร เอิบสภาพ)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการกลุ่มบริหารกิจการนักเรียน

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสำเนา บุญมาก)

ผู้อำนวยการโรงเรียนตราษตระการคุณ

สรุปแบบทดสอบความรู้เรื่อง การประหยัดพลังงานไฟฟ้า

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๙๓..... คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ

๑.๑ ชาย

ร้อยละ ๔๓.๑..... ๑.๒ หญิง ร้อยละ

๕๖.๙.....

ตอนที่ ๒ แบบทดสอบความรู้เรื่อง การประหยัดพลังงานไฟฟ้า

รายการ	จำนวนนักเรียนที่ตอบแบบทดสอบ (คน)		ค่าเฉลี่ยร้อยละความถูกต้อง
	ถูก	ผิด	
๑. การนำเครื่องไฟฟ้าเข้าไปในห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ จะทำให้ประหยัดค่าไฟฟ้าได้	๒๓	๗๐	๗๕.๓
๒. การล้างแผ่นกรองอากาศ เครื่องปรับอากาศสามารถประหยัดค่าไฟฟ้าได้ด้วย	๘๗	๖	๙๓.๕
๓. การประหยัดค่าไฟฟ้าเครื่องปรับอากาศให้ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๕ องศาเซลเซียส	๘๕	๘	๙๑.๔
๔. การทำความสะอาด โคมไฟหลอดไฟและแผ่นสะท้อนแสงเพื่อให้แสงสว่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น	๘๗	๖	๙๓.๕
๕. ไฟฟ้าของสำนักงานสามารถเปิดต่อเนื่อง อย่างประหยัดค่าไฟฟ้าได้ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น - ๑๖.๓๐ น	๔๒	๕๑	๔๕.๒
๖. การเสียบปลั๊กไฟ ต้องแน่นสนิทไม่ปล่อยให้หลวม ช่วยให้ประหยัดพลังงานได้	๖๙	๒๔	๗๔.๒
๗. หลอดไฟแบบหลอดไส้ประหยัดพลังงานได้ดีที่สุด	๒๕	๖๘	๗๓.๑
๘. การเปิดปิดตู้เย็นบ่อย ๆ ช่วยประหยัดพลังงานได้	๑	๙๒	๙๘.๙
๙. การรีดผ้าควรรีดครั้งละมาก ๆ และแยกชนิดผ้าก่อนรีดด้วย	๘๗	๖	๙๓.๕
๑๐. ควรเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ติดฉลากเบอร์ ๕ เพราะช่วยประหยัดพลังงาน	๙๓	๐	๑๐๐
รวมเฉลี่ย	๖๐	๓๓	๘๓.๙

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๑๑๘..... คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศชาย ร้อยละ ๕๑.๓..... เพศหญิง ร้อยละ ๔๘.๗.....

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรม

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ ระดับมากขึ้นไป
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
วันและเวลาในการจัดกิจกรรม	๑๐๖	๑๐	๒	๐	๐	๙๘.๓๑
ความพร้อมของสื่อและอุปกรณ์	๙๙	๑๘	๑	๐	๐	๙๙.๑๕
การเตรียมตัวและความพร้อมของ วิทยากร	๙๕	๑๖	๗	๐	๐	๙๔.๐๗
การถ่ายทอดความรู้ สามารถอธิบาย เนื้อหาได้ชัดเจนและตรง ประเด็น	๑๐๑	๑๓	๔	๐	๐	๙๖.๖๑
ความรู้ ความเข้าใจ ในเนื้อหา	๙๗	๑๖	๕	๐	๐	๙๕.๗๖
สามารถนำความรู้ที่ได้ จากการเข้าร่วม กิจกรรมไปใช้ ในชีวิตประจำวันได้	๑๐๐	๑๗	๑	๐	๐	๙๙.๑๕
รวมเฉลี่ย	๑๐๐	๑๕	๓	๐	๐	๙๗.๑๘

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการจิตอาสาเพื่อชุมชน

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๒๕๕..... คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศชาย ร้อยละ ๕๑.๓..... เพศหญิง ร้อยละ ๔๘.๗.....

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจเกี่ยวกับการเข้ารับบริการด้านสุขภาพ

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ ระดับมากขึ้นไป
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
ความสะดวก รวดเร็วในการรับบริการ	๑๘๗	๖๕	๗	๐	๐	๙๗.๓๐
ความสุภาพอ่อนโยน กิริยามารยาท ของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ	๑๖๗	๘๖	๖	๐	๐	๙๗.๖๘
ความเอาใจใส่ กระตือรือร้นในการ ให้บริการของเจ้าหน้าที่	๑๗๑	๗๔	๑๔	๐	๐	๙๔.๕๙
การให้ข้อมูลหรือคำแนะนำเกี่ยวกับ การรักษาพยาบาลได้ถูกต้อง ครบถ้วน	๑๗๘	๗๒	๙	๐	๐	๙๖.๕๓
ให้บริการอย่างเท่าเทียม โดยไม่เลือก ปฏิบัติ	๑๕๖	๙๐	๑๓	๐	๐	๙๔.๙๘
รวมเฉลี่ย	๑๗๒	๗๗	๑๐	๐	๐	๙๖.๒๒

ภาพกิจกรรมรณรงค์ประหยัดพลังงานไฟฟ้าในโรงเรียนและชุมชน



ภาพกิจกรรมช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ของโรงพยาบาลกรุงเทพราด
และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลตะก่าง



ภาพกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับดาราศาสตร์ในโรงเรียนวัดสุวรรณมงคล



ภาพกิจกรรมช่วยเหลือ อสม.ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย



ภาพกิจกรรมให้ความรู้ด้านวิชาคณิตศาสตร์ในโรงเรียนโรงเรียนวัดสุวรรณมงคล



ภาพกิจกรรมช่วยจัดดอกไม้งานศพวัดไผ่ล้อม



ภาพกิจกรรมจิตอาสาเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระ

พระบรมชนกาศิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช



ภาพกิจกรรมช่วยเตรียมงานตักบาตรเทโวโรหณะ วัดเนินทราย

