



ประกาศโรงเรียนตราษตระการคุณ
เรื่อง มาตรการการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม

โรงเรียนตราษตระการคุณ เป็นโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมสิ่งแวดล้อมของโครงการห้องเรียนสีเขียวของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๖ เพื่อให้การดำเนินงานด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมของโรงเรียนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดโดยให้ความรู้ปลูกจิตสำนึกทักษะการเรียนรู้และสร้างพฤติกรรมในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมครู นักเรียน บุคลากรทางการศึกษา ให้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน โดยถือเป็นหน้าที่หนึ่งในการปฏิบัติงาน โรงเรียนจึงประกาศมาตรการการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมเพื่อเป็นแนวทางการดำเนินงานและการบริหารจัดการการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม ดังนี้

๑. มาตรการการใช้ไฟฟ้า และแสงสว่าง

- ๑.๑ ใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด โดยคำนึงถึงความจำเป็นที่จะใช้เป็นประการสำคัญ
- ๑.๒ ปิดสวิตช์ และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน
- ๑.๓ ให้ครูทุกกลุ่มสาระบูรณาการเรื่องการใช้ไฟฟ้าในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน
- ๑.๔ ให้ครูประจำชั้นติดตามกำกับและฝึกปฏิบัติสร้างพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าให้เกิดขึ้นแก่นักเรียน
- ๑.๕ ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ ๕
- ๑.๖ ห้องทำงาน
 - การเปิดไฟระหว่างการปฏิบัติงาน และวันหยุดให้เปิดเฉพาะที่จำเป็น
 - ปิดไฟในช่วงพักกลางวัน ระหว่างเวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น. ตามความเหมาะสม
 - ไฟฟ้าแสงสว่างภายในห้องทำงานให้เปิดเฉพาะช่วงที่มีเจ้าหน้าที่อยู่ในห้อง ก่อนออกจากห้องให้ปิดไฟแสงสว่างทั้งหมด
 - ทำความสะอาดหลอดไฟอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
 - หลีกเลี่ยงการวางสิ่งของปิดทางแสงอาทิตย์เพื่อให้มีแสงสว่าง พยายามใช้แสงจากธรรมชาติ

๒. มาตรการการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์

- ๒.๑ ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ เมื่อใช้งานเสร็จหรือไม่มีการใช้งานเกิน ๓๐ นาที
- ๒.๒ ปิดจอภาพในเวลากลางวัน
- ๒.๓ ตั้งโปรแกรมอัตโนมัติ เมื่อไม่มีการใช้งานจอภาพเกิน ๑๕ นาที
- ๒.๔ ตั้งระบบ Screen Saver เพื่อรักษาคุณภาพของหน้าจอ

๓. มาตรการการใช้เครื่องปรับอากาศ

๓.๑ เปิด - ปิด โดยแยกเป็นห้องเรียนและห้องสำนักงาน ดังนี้

- ห้องเรียนนักเรียน เปิด - ปิด ช่วงเวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

- ห้องพัสดุ ห้องสำนักงาน ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. และปิดพักหากไม่มีผู้ปฏิบัติงาน

๓.๒ วันหยุดหรือการทำงานนอกเวลาราชการ ให้เปิดพัดลมปรับอากาศแทนการเปิด

เครื่องปรับอากาศ

๓.๓ ถ้าไม่อยู่ในห้องทำงานมากกว่า ๑ ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศ

๓.๔ ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสมที่ ๒๖ องศาเซลเซียส

๓.๕ ตรวจสอบอุดรอยรั่วในห้อง และปิดประตูหน้าต่างทุกครั้งก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศ

๓.๖ ปิดพัดลม ถอดปลั๊ก ในเวลาพักกลางวัน และในช่วงที่ไม่มีนักเรียนการสอน

๓.๗ เปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้ลมพัดผ่านในวันที่อากาศไม่ร้อนมาก

๔. มาตรการใช้ตู้เย็น

๔.๑ ตั้งตู้เย็นห่างฝาผนังอย่างน้อย ๑๕ เซนติเมตร เพื่อระบายความร้อน

๔.๒ ทำความสะอาดอย่างน้อยอาทิตย์ละ ๑ ครั้ง

๔.๓ หมั่นตรวจเช็คของแช่ในตู้เย็น และควรนำสิ่งของ/อาหาร ที่ไม่จำเป็นออกจากตู้เย็น

๔.๔ ไม่ควรนำของร้อนแช่ตู้เย็น ไม่เปิดบ่อย และไม่เปิดตู้เย็นทิ้งไว้เป็นเวลานาน

๔.๕ ควรละลายน้ำแข็งที่เกาะภายในตู้เย็น เมื่อมีน้ำแข็งเกาะสูงเกินมาตรฐาน

๔.๖ ควรหมั่นตรวจสอบขอบยางของตู้เย็นว่าขอบยางปิดสนิทหรือไม่

๕. มาตรการการใช้เครื่องทำน้ำร้อน/น้ำเย็น

๕.๑ ควรปิดเครื่องทำน้ำร้อนช่วงเวลา ๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. และ ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

๕.๒ ถอดปลั๊กหลังเวลา ๑๖.๓๐ น. และควรตรวจสอบระดับน้ำไม่ให้มากหรือน้อยกว่าที่ระดับกำหนด และไม่ใช้น้ำเย็นในการเติมกระติกน้ำร้อน (สำหรับกระติกน้ำร้อน)

๕.๓ หมั่นตรวจสอบเครื่องทำน้ำร้อน/เย็นอย่างสม่ำเสมอ

๖. มาตรการการใช้เครื่องพิมพ์

๖.๑ ให้ใช้เครื่องพิมพ์ในการถ่ายเอกสารเฉพาะ

๖.๒ ไม่ใช้เครื่องพิมพ์ในการถ่ายเอกสารจำนวนมากว่า ๒๐ หน้าขึ้นไป และให้ผู้ดูแลรับผิดชอบ ควบคุมการใช้งานเครื่องพิมพ์โดยเคร่งครัด

๖.๓ วางเครื่องพิมพ์ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก

๖.๔ กรณีที่ไม่มีการใช้งานเครื่องพิมพ์ให้กดปุ่มปิดเครื่อง

๗. มาตรการการใช้น้ำในโรงเรียน

๗.๑ สำรวจสุขภัณฑ์ วัสดุ อุปกรณ์ ระบบการจัดส่งน้ำทั้งภายในและภายนอกอาคารให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้เป็นอย่างดี

๗.๒ ตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เมื่อพบเห็นให้แจ้งนักการภารโรงดำเนินการซ่อมแซม

๗.๓ ใช้น้ำอย่างประหยัด โดยเปิดและปิดน้ำเมื่อให้ช่วยกันปิดน้ำทันที

๗.๔ เปิดก๊อกน้ำเบาๆ แล้วปิดให้สนิทเมื่อเลิกใช้ และเปิดน้ำให้พอดีกับความต้องการที่จะใช้

๗.๕ เมื่อพบเห็นการเปิดน้ำทิ้งไว้ หรือเปิดน้ำให้พอดีกับความต้องการที่จะใช้

๗.๖ ใช้แก้วน้ำหรือภาชนะรองน้ำขณะล้างหน้า บ้างมือ ไม่ปล่อยให้ น้ำไหลตลอดเวลาขณะล้างหน้า ล้างมือ หรือล้างจานชาม

๗.๗ ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง และเปิด - ปิดเป็นเวลา

๗.๘ ให้ครูประจำชั้นติดตาม กำกับ ฝึกปฏิบัติ และสร้างพฤติกรรมการประหยัดน้ำให้เกิดขึ้นแก่นักเรียน

๘. มาตรการการใช้กระดาษในโรงเรียน

๘.๑ ลดการใช้กระดาษโดยการนำกระดาษที่ใช้แล้ว ๑ หน้ากลับมาใช้ซ้ำอีกหน้าหนึ่ง

๘.๒ ให้สื่อสารผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย อินเทอร์เน็ต แทนการส่งกระดาษ

๘.๓ จัดให้มีการจัดทำกล่องแยกกระดาษที่ใช้แล้ว ๑ หน้า เพื่อนำกลับมาใช้อีก และแยกกระดาษที่ใช้แล้ว ๒ หน้า เพื่อทำการแยกขยะ หรือรีไซเคิล

๙. มาตรการการจัดการของเสีย ขยะ และน้ำทิ้งในโรงเรียน

๙.๑ จัดระบบการคัดแยกเศษอาหาร

๙.๒ ติดตั้งถังดักไขมันก่อนปล่อยลงสู่ท่อระบายน้ำ

๙.๓ บำบัดน้ำเสีย และทำความสะอาดร่องน้ำก่อนปล่อยน้ำทิ้ง

๙.๔ จัดหาถังขยะ และแยกประเภทของถังขยะ

๙.๕ ติดป้ายบอกประเภทของถังขยะ

๙.๖ ปลุกฝังให้นักเรียนทิ้งขยะลงในถังขยะตามประเภทของขยะ

๙.๗ จัดการขยะตามแนวคิด Zero Waste

๑๐. นโยบายการจัดซื้อและการใช้วัสดุครุภัณฑ์ในโรงเรียน

๑๐.๑ จัดซื้อวัสดุครุภัณฑ์ที่ไม่เป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อม

๑๐.๒ เลือกสินค้า หรืออาหารที่ไม่ก่อให้เกิดขยะโรงเรียน

๑๐.๓ ตรวจสอบวัสดุครุภัณฑ์ที่ไม่เป็นอันตรายและมีความปลอดภัยต่อผู้ใช้และนักเรียน

๑๑. นโยบายการดูแลคุณภาพอากาศในโรงเรียน

๑๑.๑ ป้องกันและจัดการกับกลิ่นต่างๆที่เกิดภายในโรงเรียน

๑๑.๒ ปลุกพันธ์ไม้หอม และต้นไม้ดูดสารพิษภายในโรงเรียน

๑๑.๓ จัดระเบียบการจราจรหน้าโรงเรียนและภายในโรงเรียน

๑๑.๔ ควบคุมปริมาณรถที่เข้ามาในโรงเรียน

๑๒. นโยบายการรักษาสุขภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงเรียน

๑๒.๑ จัดสภาพแวดล้อมในโรงเรียนให้เป็นพื้นที่สีเขียว ร่มรื่น สะอาด ปลอดภัย

๑๒.๒ จัดรักษาความปลอดภัยให้แก่บุคลากร และนักเรียนทุกคนในโรงเรียน

๑๒.๓ กำหนดผู้รับผิดชอบทำความสะอาด จัดระบบการตรวจสอบความสะอาด และระบบดูแลความปลอดภัยในโรงเรียน

๑๒.๔ กำจัดพาหะนำโรค แหล่งกำเนิดเชื้อโรคในโรงเรียน เช่น แหล่งน้ำเสีย หนู ยุง แมลงสาบ

๑๓. นโยบายการดูแลเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในโรงเรียน

- ๑๓.๑ ทำความสะอาดหลอดไฟ ปีละ ๑ ครั้ง
- ๑๓.๒ ทำความสะอาดพัดลม ปีละ ๒ ครั้ง
- ๑๓.๓ ทำความสะอาดกระติกน้ำร้อน ปีละ ๒ ครั้ง
- ๑๓.๔ ทำความสะอาดตู้เย็น เดือนละ ๑ ครั้ง
- ๑๓.๕ ทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ ปีละ ๒ ครั้ง
- ๑๓.๖ ล้างเครื่องปรับอากาศ ปีละ ๑ ครั้ง
- ๑๓.๗ ล้างแผ่นกรองเครื่องปรับอากาศ เดือนละ ๑ ครั้ง

ทั้งนี้ ให้ข้าราชการครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนทุกคน ได้ถือปฏิบัติและดำเนินการตามมาตรการประหยัดพลังงานอย่างเคร่งครัด เพื่อให้เกิดผลดีต่อทางราชการต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ วันที่ ๒๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายรักพงศ์ จุลเจริญ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนตราษตระการคุณ